

# 30. Bokeler Crosslauf

## Samstag 9. Februar 2019



<b>Ausrichter</b>	Leichtathletikverein Bokel von 1981 e.V.
<b>Veranstaltungsnr.:</b>	19V09000511300001 Die Veranstaltung wird gem. IWR und LAO ausgetragen.
<b>Austragungsort:</b>	Bokeler Schulstr. 2 / Ecke Triebacker, 27616 Beverstedt-Bokel, Landkreis Cuxhaven. Bokel ist über A27 - Abfahrt Hagen / L134 Richtung Beverstedt oder die B71/B74 Abfahrt Beverstedt erreichbar.
<b>Start und Ziel:</b>	Start und Ziel befinden sich an der Sporthalle der Grundschule in Beverstedt-Bokel.
<b>Meldung und Auskunft:</b>	Mit Angabe von Name, Vorname, Geschlecht, Geburtsjahr, Verein, Lauf, ( Vereinszugehörigkeit ist nicht notwendig ) bei: Gitta Bunjes, Tel.: 04748 442616 / Email: lav.bokel@gmx.net
<b>Meldeschluss:</b>	Mittwoch, 6. Februar 2019 - 22.00 Uhr
<b>Nachmeldungen:</b>	Am Veranstaltungstag im Meldebüro bis eine Stunde vor Wettkampfbeginn gegen eine Nachmeldegebühr von 2 Euro.
<b>Startgeld und Startunterlagen:</b>	Männer und Frauen: ..... 5 Euro Jugend U20, U18: ..... 3 Euro Jugend / Kinder U16 - U8: ..... 2 Euro  Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Veranstaltungstag ab 13.00 Uhr im Meldebüro in der Sporthalle der Grundschule.
<b>Ergebnislisten:</b>	Werden gegen den Betrag von 2 Euro nachgesandt und auch auf der Internetseite <a href="http://www.lav-bokel.de">www.lav-bokel.de</a> veröffentlicht.
<b>Umkleide und Duschen:</b>	Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in der Sporthalle der Grundschule vorhanden.
<b>Hinweise:</b>	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen. Sicherheitsnadeln für das Befestigen der Startnummer muss jeder Teilnehmer selbst mitbringen.  Mit der mündlichen oder schriftlichen Anmeldung erklärt die Teilnehmerin / der Teilnehmer sich damit einverstanden, dass die in der Meldung angegebenen personenbezogenen Daten zum Zwecke der Veranstaltungsdurchführung genutzt werden dürfen und im Zusammenhang mit der Veranstaltung gemachte Fotos, Filme, Interviews sowie Ergebnisse in Medien, auf der Internetseite des Veranstalters und fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche veröffentlicht werden dürfen.

### Startzeiten und Wettbewerbe

Die Strecken führen über befestigte und unbefestigte Feldwege und Felder!

Lauf 1 ca. 750m		
14:00 Uhr	M/W Kinder U12 - U8	Jg. 2008 und jünger

Lauf 2 ca. 1.500m		
14:30 Uhr	M/W Jugend U16 / U14	Jg. 2004 - 2007

Lauf 3 ca. 3.200m		
15:00 Uhr	M/W Jugend U20 / U18 Frauen und Seniorinnen Männer und Senioren	Jg. 2003 und älter

Lauf 4 ca. 7.000m		
15:30 Uhr	Frauen und Seniorinnen Männer und Senioren	Jg. 1999 und älter

Auszeichnungen		
Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält eine Urkunde mit Zeit- und Platzangabe. Die Ersten der Kinder- und Jugendklassen erhalten einen Pokal. Die Plätze 1 bis 5 des 3.200m und 7.000m Laufes erhalten einen Ehrenpreis.		

*Für das leibliche Wohl von Zuschauern und Athleten ist gesorgt.  
Wir freuen uns auf ein gemütliches Zusammensein am Rande der Strecke und wünschen allen Teilnehmern einen erfolgreichen Wettkampf!*



**www.lav-bokel.de**